



## LES CRÉNEAUX DE FÊTE LE MUR CHAMBÉRY

### Mardi :

18h30 à 20h : entraînement collectif adulte homme

### Mercredi :

18h à 19h30 : entraînement collectif ado compétition

### Jeudi :

19h à 20h30 : entraînement jeune compétition

### Samedi :

10h30 à 12h : entraînement adulte femme

14h à 15h30 : enseignement format violet / rouge (école de tennis)

15h30 à 17h : enseignement jeune format orange / vert

17h à 18h30 : entraînement format traditionnel jeunes