

# Au Faubourg de Béthune, un job dating autour du tennis

Trois associations ont organisé une rencontre entre des représentants d'entreprise et des jeunes de quartiers défavorisés. Le tout en s'essayant au tennis. Le but ? Permettre à ces jeunes de décrocher un job.

**LILLE.** Mettre en relation des jeunes en recherche d'emploi avec des recruteurs autour du tennis : c'est l'idée pondue par le centre social du Faubourg de Béthune, l'association Fête le mur et Lille avenir. Au Tennis club de Lille, trois courts extérieurs sont réservés pour l'événement intitulé Jeu, set et job.

“ Nous avons 230 postes à pourvoir dans les Hauts-de-France. Il y a des opportunités. ”



Trente jeunes issus de quartiers défavorisés ont rencontré des chefs d'entreprise dans le but de trouver un emploi.

Dans un premier temps, les jeunes échangent des balles avec des chefs d'entreprise et autres représentants de grosses boîtes comme Carrefour, Engie ou KFC. Puis, un job dating est organisé sous un chapiteau. « Le tennis est un prétexte pour faire tomber les barrières », assume Azziz Barmou, le directeur du centre social. Les 30 jeunes

conviés à l'événement sont issus de quartiers prioritaires de la ville. Certains ont suivi le programme IEJ – Initiative pour l'Emploi des Jeunes, un programme d'accompagnement dans le but de formaliser un projet professionnel. « Ce sont des rencontres pas faciles à organiser », continue le directeur.

« Mais elles peuvent donner lieu à des stages et des temps partiels, même s'il n'y a pas toujours de solutions à la clef. »

Sous l'étonnante chaleur du mois de mars, les jeunes tapent la balle avec les représentants d'entreprise. Les participants se prêtent au jeu : baskets et survêtement

pour tout le monde sauf quelques recruteurs venus en costume. Sur le terrain, il n'y a pas d'esprit de compétition mais plutôt de rencontre. Les gens discutent, échangent, rigolent... Et tous sont... unanimes : pour Marine Bigeaud, représentante d'Engie, « le tennis permet de briser la glace ».

« On peut aborder les patrons différemment, d'égal à égal », ajoute Yassine, l'un des jeunes à la recherche d'un emploi. « C'est un sas de décompression avant le job dating », prêche Najet El Bousmaoui, l'une des organisatrices.

Sous le chapiteau, les jeunes défilent ensuite devant les recruteurs dans un brouhaha ambiant. « Il y a un double intérêt pour nous », explique Martine Bigeaud : « Parler des métiers techniques qui sont méconnus et recruter. Nous avons 230 postes à pourvoir dans les Hauts-de-France. Il y a des opportunités ». Yassine, lui, est venu trouver « chaussure à son pied. Je vois plusieurs entreprises et je prendrai ma décision plus tard en fonction de ce qui me correspond le mieux ». Même son de cloche chez Louise Frappé, qui souhaite se reconverter après un début de carrière dans la restauration. « Je cherche une évolution. Je n'ai pas d'idées préconçues, je donne mon CV et je vois », explique-t-elle, avant de lâcher en souriant : « Je vais voir les banques, c'est là où il y a les sous ». ■ M.A. (CLP)

## LES ÉCHOS DE LA DÉESSE

### DE L'HERBE ET DU BLÉ

C'est le nom de la dernière vidéo publiée sur Facebook par Les Inachevés, un duo de Youtubeurs originaires de Rennes. Et les deux farceurs ont choisi Lille pour réaliser leur caméra cachée. Leur première cible ? Un équipage de policiers, rue de Béthune, à qui ils ont fait croire qu'un « mec très bizarre » venait de leur donner un sac rempli d'herbe et d'une « quantité de blé monstre ». Les fonctionnaires s'avancent et découvrent littéralement le contenu du cabas, loin d'être du cannabis et de l'argent comme ils avaient pu l'imaginer. Dommage pour la blague qui aurait pu durer un peu plus : l'un des policiers finit par les reconnaître. Belle prise quand même !

## LILLE EXPRESS

### CINQUIÈME ÉDITION DU DISCOVERY DAY

**LOMME.** Le samedi 2 avril, à 18 h, Kinopolis propose sa 5<sup>e</sup> édition du Discovery Day : une séance gratuite 100 % bandes-annonces des prochains films à l'affiche. Une expérience à vivre au cinéma, agrémentée de surprises et de goodies pour les fans de ciné. « Doctor Strange in the Multiverse of Madness », « Buzz l'Éclair », « Jurassic World : Le Monde d'après », « Les Minions 2 : Il était une fois Gru » « Top Gun : Maverick » et bien d'autres... Places limitées. Réservation fortement conseillée. Infos et réservations sur kinopolis.fr



## Un atelier contre le stress et l'anxiété

**HELLEMES.** Mardi 29 mars aura lieu un atelier d'informations pour apprendre à gérer stress et anxiété. Il est organisé par l'Association de Santé, Santé Mentale et Citoyenneté à l'Hot-El d'Hellemmes.

« Nous abordons les thèmes de santé mentale pour les rendre plus accessibles et briser un tabou », explique Dorine Cochinar, psychomotricienne au Centre médico-psychologique de proximité (CMPP) de Faches-Thumesnil. Dans quelques jours, elle animera un atelier autour du mieux-être mental. Le principe est le suivant : un professionnel de santé mentale et un « usager d'expérience » animent un groupe participatif d'informations et de réponses autour du stress et de l'anxiété. « L'intervention est interactive, l'idée est d'ouvrir le dialogue », ajoute Dorine.

Comprendre la différence entre le stress, l'anxiété et les troubles anxieux. Saisir comment ils nous impactent dans notre vie et échanger autour des outils pour mieux le gérer. L'atelier ne permet pas de régler les problématiques mais d'apporter des solutions. « Nous accompagnons les gens et nous les orientons vers d'autres structures si besoin est »,



Dorine Cochinar et Valérie Dubois s'occupent de l'atelier « Stress et anxiété ».

explique Dorine. Autre point, tout le monde peut participer ! Petits, grands ou proches d'une personne concernée : « les problématiques de santé mentale peuvent faire peur. Le but, c'est de les dédramatiser ».

### TÉMOIGNAGE

« C'est important pour moi de transmettre mon histoire », reconnaît Valérie Dubois, atteinte de troubles obsessionnels compulsifs. Elle sera mardi aux côtés de Dorine pour partager son histoire. Ses tocs se sont développés petite, ils ont empiré à la naissance de son premier enfant. Très vite, Valérie entreprend des thérapies et apprend à maîtriser ses

tocs. Elle se rapproche du monde associatif et commence à partager son histoire. « Les gens sont surpris à chaque fois. Ils n'imaginent pas ce que je vis. »

Cette intervention permet aussi de revenir sur certaines croyances. « Le stress est positif et nécessaire. Il faut le différencier de l'anxiété et comprendre qu'il fait partie de la vie », explique Dorine Cochinar. Une façon d'ouvrir le dialogue autour de la santé mentale pour permettre à chacun de mieux vivre au quotidien. ■

EMMA MERIAUX

Mardi 29 mars à 13 h 30 à l'Hot-El, 30, rue Pierre-Curie à Hellemmes. Tél. : 03 20 61 75 57. Ouvert à tous et gratuit.