La Provence
PAYS :France
PAGE(S) :9
SURFACE :20 %
PERIODICITE :Quotidien
RUBRIQUE :Locale
DIFFUSION :117057
► 15 février 2023 - Edition Salon De Provence
Cliquez ici pour voir la page source de l'article

Avec le collectif "Fête le mur" les jeunes passent en cuisine

Deux chefs renommés leur ont montré comment s'alimenter de façon équilibrée

L'association Fête le mur s'est rendue au CFA municipal, lundi, pour son projet "De l'assiette à la raquette", conduit en partenariat avec La Tablée des chefs. Le but de cette journée était de montrer aux jeunes issus des quartiers prioritaires de la ville comment adopter une bonne hygiène de vie, rythmée par une alimentation équilibrée et une activité sportive régulière.

Accompagnés par le chef exécutif de La Truffe noire, Laurent Duroyon, et par le chef pâtissier Eric D'Amico, les participants ont donc, d'abord, été initiés aux métiers de bouche, avec l'objectif de leur donner envie à l'avenir de cuisiner leur propre repas. Aidés par les deux professionnels, ils ont préparé un cordon-bleu de volaille maison à la mozzarella, aux tomates confites et au basilic, accompagné d'une purée de patates douces. Et pour le dessert un éclair craquelin au praliné amande et noisette, surmonté de sa tuile aux fruits secs.

" *Moi, j'aime bien transmettre* ", soulignait Laurent Duroyon, âgé de 50 ans, tout sourire en voyant ces jeunes partager sa passion. Des jeunes, vêtus de leur tablier noir et de charlotte recouvrant leurs cheveux, tous autant impliqués les uns que les autres. Dans la cuisine de l'établissement scolaire, les " *Chef, oui chef !* " raisonnaient parmi les rires.

" *C'est une action de prévention ludique* , commentait Marine Lanvreau, diététicienne salonaise, *qui permet de soutenir ces adolescents dans le bon équilibre de leurs repas* ". Gaël Martins, qui fait partie de l'association depuis deux ans a, quant à lui, confié que l'activité lui avait donné la possibilité de " *découvrir de nouvelles choses et de vivre de nouvelles expériences* ".

Cette aventure a également permis de mettre en lumière les différentes voies que propose le CFA et, peut-être, de faire naître des vocations dans des métiers en tension. " *Ce fut une belle matinée avec des jeunes enthousiastes et des professionnels qui véhiculent un savoir-faire, une expérience et des valeurs* ", a souligné le maire Nicolas Isnard. Quant au directeur de l'établissement Philippe Laffont, il était fier de voir l'engouement que portaient les jeunes à ce projet.

Après le déjeuner préparé par leurs soins et une visite du Centre de formation des apprentis, les Fêtelemuriens ont pris part à une animation découverte du tennis, pour les inciter à pratiquer une activité sportive. ■

0oKoIk8YxPzZQOuzidt_lUWg2DRPPAlVPIVKBYpGXm0XaUY94cYYN2oJ79cjRfjqVYzQw

Tous droits de reproduction réservés